

Améliorer ses relations professionnelles avec DISC



Public

Toute personne exerçant une activité avec des relations.



Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.



1 jour

7h présentiel)

+ activités à distance

Indép. : 550 € NET

Entreprise : 900 € NET



Réf. : EPRP-001



Pré-requis

Répondre au questionnaire en ligne avant le début de la formation.



Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Attestation de formation. Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



Les plus

- Formation finançable par votre OPCO.
- Diagnostic individuel sur ses propres pratiques.
- Remise d'un rapport personnalisé.
- Possibilité de suivi en aval de la formation pour éviter l'effet «soufflé».

Objectifs

Mieux comprendre son fonctionnement personnel, prendre conscience de son impact sur les autres, développer ses qualités et son potentiel, améliorer son efficacité relationnelle, cette formation vous aidera à mettre en place des stratégies de réussite, à vous adapter aux exigences de votre environnement, à mieux communiquer avec autrui et à accroître votre leadership.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Adapter la forme de sa communication pour mieux être entendu sur le fond.
- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils de couleurs.
- Se positionner et comprendre ses propres réactions face à ses interlocuteurs.
- Pouvoir présenter avec succès une idée avec des interlocuteurs différents.

Programme

1- AVANT LA FORMATION

Réponse en ligne au questionnaire DISC (environ 10 min).

La réponse à ce questionnaire est nécessaire à l'édition du rapport personnalisé remis à chaque participant durant la formation.

2- PENDANT LE PRÉSENTIEL

Cerner le langage des couleurs

- L'orientation de l'énergie.
- Les modes de perception.
- Le DISC de Marston.
- Les apports de Jung.

Explorer les 4 profils DISC

- Les préférences personnelles.
- Le fonctionnement de chaque type.
- Les forces et les pièges potentiels.
- Le chemin de développement personnel.

Comprendre le mode de fonctionnement de son interlocuteur

- Ce qui le dynamise.
- Comment il traite l'information.
- Comment il décide.
- Sa relation au temps.

Développer son efficacité relationnelle et professionnelle

- Valoriser les différences individuelles.
- Utiliser ses différences de manière constructive.
- Optimiser sa communication.

Comprendre et s'adapter aux autres

- S'adapter au profil DISC d'autrui.
- Que faire pour communiquer ou coopérer de manière optimale avec les différents profils.
- Modifier ses orientations.
- S'adapter aux Styles Comportementaux dans différents contextes.
- Construire et maintenir une relation fructueuse.

3- APRÈS LA FORMATION

- Remise d'un rapport personnalisé à chaque participant leur permettant de découvrir leurs styles DISC naturel et adapté.
- Débriefing. Question/Réponse.

