

Améliorer son management et développer son leadership grâce à DISC



Public

Cadre, manager, chef d'équipe, chef de projet qui, dans l'exercice de son métier, a besoin d'affirmer son leadership.



Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.



2 jours

(14h présentiel)
+ activités à distance

Indép. : 900 € NET

Entreprise : 1400 € NET



Réf. : MLME-001



Pré-requis

Expérience en management. Répondre aux questionnaires en ligne avant le début de la formation.



Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Attestation de formation. Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



Les plus

- Formation finançable par votre OPCO.
- Diagnostic individuel sur ses propres pratiques.
- Remise d'un rapport personnalisé.
- Possibilité de suivi en aval de la formation pour éviter l'effet «soufflé».

Objectifs

Mieux comprendre son fonctionnement personnel, prendre conscience de son impact sur les autres, développer ses qualités et son potentiel, améliorer son efficacité relationnelle. Cette formation vous aidera à mettre en place des stratégies de réussite, à vous adapter aux exigences de votre environnement, à mieux communiquer avec autrui et à accroître votre leadership.

Cette formation vous permettra de mettre en place des stratégies de succès en développant les compétences suivantes :

- Adapter la forme de sa communication pour mieux être entendu sur le fond.
- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils de couleurs.
- Se positionner et comprendre ses propres réactions face à ses interlocuteurs.
- Pouvoir présenter avec succès une idée avec des interlocuteurs différents.

Programme

1- AVANT LA FORMATION

- Répondre en ligne aux questionnaires DISC (environ 10 min).

La réponse à ce questionnaire est nécessaire à l'édition du rapport personnalisé remis à chaque participant durant la formation.

2- PENDANT LE PRÉSENTIEL

Cerner le langage des couleurs

- L'orientation de l'énergie.
- Les modes de perception.
- Le DISC de Marston.
- Les apports de Jung.

Explorer les 4 profils DISC

- Les préférences personnelles.
- Le fonctionnement de chaque type.
- Les forces et les pièges potentiels.
- Le chemin de développement personnel.

Comprendre le mode de fonctionnement de son interlocuteur

- Ce qui le dynamise.
- Comment il traite l'information.
- Comment il décide.
- Sa relation au temps.

Développer son efficacité relationnelle et professionnelle

- Valoriser les différences individuelles.
- Utiliser ses différences de manière constructive.
- Optimiser sa communication.

Développer un leadership visant à renforcer la relation avec ses collaborateurs et leur efficacité

- Développer son adaptabilité comportementale.
- Développer vos collaborateurs en fonction de leur dominante DISC.
- Adapter son style de communication en fonction de son interlocuteur.
- Devenir le manager-coach de ses collaborateurs pour :
 - les aider à prendre des décisions ;
 - les motiver ;
 - les féliciter ;
 - les recadrer.

3- APRÈS LA FORMATION

- Remise du rapport personnel de chaque participant leur permettant de découvrir leurs styles DISC naturel et adaptés, ainsi que leurs Forces Motrices.
- Débriefing individuel de chaque participant. Question/Réponse.
- Un accompagnement collectif de 4 demi-journées avec échanges, partages et retour d'expériences.



Pour aller plus loin

- Améliorer ses relations au travail avec l'analyse transactionnelle.