

Développer sa conscience de soi avec DISC et les Forces Motrices

**Public**

Toute personne souhaitant développer ses qualités, son potentiel et gagner en efficacité relationnelle.

**Méthodes mobilisées**

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.

**2 jours**

(14 présentiel)

+ activités à distance

Indép. : 1100 € NET**Entreprise : 1600 € NET**

Réf. : DPCS-001

**Pré-requis**

Répondre aux questionnaires en ligne avant le début de la formation.

**Suivi et évaluation**

Feuilles d'émargement. Attestation de formation. Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.

**Les plus**

- Formation finançable par votre OPCO.
- Diagnostic individuel sur ses propres pratiques.
- Remise d'un rapport personnalisé.
- Possibilité de suivi en aval de la formation pour éviter l'effet «soufflé».

Objectifs

Mieux comprendre son fonctionnement personnel, prendre conscience de son impact sur les autres, développer ses qualités et son potentiel, améliorer son efficacité relationnelle. Cette formation vous aidera à mettre en place des stratégies de réussite, à vous adapter aux exigences de votre environnement, à mieux communiquer avec autrui et à accroître votre leadership.

Cette formation vous permettra d'atteindre cet objectif en développant les compétences suivantes :

- Adapter la forme de sa communication pour mieux être entendu sur le fond.
- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils de couleurs.
- Se positionner et comprendre ses propres réactions face à ses interlocuteurs.
- Pouvoir présenter avec succès une idée à des interlocuteurs différents.

Programme**1- AVANT LA FORMATION**

- Répondre en ligne aux questionnaires DISC et Forces Motrices (10 à 15 min chacun).

La réponse à ces questionnaires est nécessaire à l'édition du rapport personnalisé remis à chaque participant durant de formation.

2- PENDANT LE PRÉSENTIEL**Cerner le langage des couleurs**

- L'orientation de l'énergie.
- Les modes de perception.
- Le DISC de Marston.
- Les apports de Jung.

Explorer les 4 profils DISC et les 7 Forces Motrices

- Les préférences personnelles.
- Le fonctionnement de chaque type.
- Les forces et les pièges potentiels.
- Le chemin de développement personnel.

Comprendre le mode de fonctionnement de son interlocuteur

- Ce qui le dynamise.
- Comment il traite l'information.
- Comment il décide.
- Sa relation au temps.

Développer son efficacité relationnelle et professionnelle

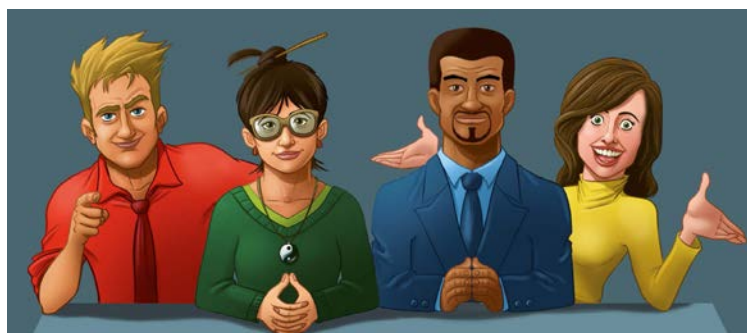
- Valoriser les différences individuelles.
- Utiliser ses différences de manière constructive.
- Optimiser sa communication.

Comprendre l'influence des Forces Motrices

- Les Forces Motrices : des travaux de Spranger à ceux de Gordon.
- L'influence des Forces Motrices sur notre système de valeurs et nos comportements.
- L'influence des Forces Motrices sur nos comportements.

3- APRÈS LA FORMATION

- Remise du rapport personnel de chaque participant leur permettant de découvrir leurs styles DISC naturel et adaptés, ainsi que leurs Forces Motrices.
- Débriefing individuel de chaque participant. Question/Réponse.

**Pour aller plus loin**

- Améliorer ses relations au travail avec l'analyse transactionnelle