

Mentor coaching individuel



Public

Tout coach souhaitant présenter la certification ICF, niveau ACC ou PCC, ou plus généralement améliorer sa pratique.



Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.



Pré-requis

Avoir suivi une formation spécifique au coaching de 60h minimum.



Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Attestation de formation. Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



3 heures

(2 x 1,5h distanciel)
+ activités à distance

Indép. : 450 € NET

Entreprise : 700 € NET



Réf. : CPMS-100



Les plus

- Formation finançable par votre OPCO.
- Entretien préalable gratuit.
- Accompagnement en face à face ou à distance.
- Abonnement possible pour un suivi sur la durée.

Objectifs

Face à la multiplication des offres de coaching, la qualité de l'accompagnement proposé constitue un facteur de différenciation. Gage d'excellence, l'International Coaching Federation a mis en place 3 niveaux de certification post-formation reflétant le degré d'expertise du coach ICF : ACC, PCC et MCC.

Cette formation vous aidera à développer vos compétences en vue d'obtenir une certification ACC ou PCC en s'appuyant notamment sur les axes de travail suivants :

- Réfléchir sur sa pratique de coaching (forces, axes d'amélioration...).
- Démontrer l'acquisition du niveau de compétences en lien avec le niveau visé.
- S'approprier les retours du Mentor Coach sur les accompagnements observés ou enregistrés.

Cette formation valide les 3 heures de mentor coaching individuelles obligatoires pour la présentation de l'examen.

Programme

1- AVANT LA FORMATION

- Réaliser les enregistrements de ses séances de coaching (après accord du coaché), les écouter et les analyser.
- Transmettre au mentor coach l'enregistrement choisi au format MP3, ainsi que sa retranscription fidèle au format WORD ou PDF, a minima 96h avant la séance de mentor coaching individuel.

2- PENDANT LA FORMATION

1ère partie : autoévaluation

- Porter un jugement objectif sur sa pratique lors de la séance proposée.
- Analyser ce qui a été bien fait et ce qui mérite d'être amélioré, et pourquoi.

2ème partie : retour du mentor coach

- Analyser ce qui a été bien fait et ce qui mérite d'être amélioré, et pourquoi.
- Confronter l'enregistrement de séance avec le référentiel des 8 compétences d'ICF.

3ème partie : appropriation et plan d'action

- S'approprier les retours du mentor coach pour les intégrer à sa propre pratique.
- Mesurer sa progression.
- Bâtir un plan d'action et consolider ses apprentissages.

