

Les fondamentaux du modèle DISC pour renforcer son leadership, sa communication interpersonnelle et son management - Niv 1 -



Public

Cadre, manager, chef d'équipe, chef de projet qui, dans l'exercice de son métier, a besoin d'affirmer son leadership.



Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Partage d'expérience. Études de cas. Mise en situation.

1 jour

INTER

Indép. : 450 € NET

Entreprise : 550 € NET

INTRA

Entreprise : 1 500 € NET



Réf. : MLME-001



Pré-requis

Aucun



Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Certificat de réalisation. Évaluation du bénéficiaire. Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



Les plus

- Formation opérationnelle finançable par votre OPCO.
- Diagnostic individuel sur ses propres pratiques.
- Possibilité de suivi post-formation pour éviter l'effet «soufflé».

Objectifs

Mieux comprendre son fonctionnement personnel, prendre conscience de son impact sur les autres, développer ses qualités et son potentiel, améliorer son efficacité relationnelle. Cette formation vous aidera à mettre en place des stratégies de réussite, à vous adapter aux exigences de votre environnement, à mieux communiquer avec autrui et à accroître votre leadership.

Cette formation vous permettra de mettre en place des stratégies de succès en développant les compétences suivantes :

- Comprendre les différences et les ressorts des différents profils de couleurs.
- Présenter avec succès une idée à des interlocuteurs différents.
- Gérer les tensions et les désaccords entre collaborateurs.
- Motiver et responsabiliser vos collaborateurs.

Programme

Introduction au modèle DISC

- Cerner le langage des couleurs : orientation de l'énergie, centres d'intérêt, modes de perception.
- S'approprier le modèle DISC : origines, concepts clés et application en milieu professionnel.
- Comprendre les 4 styles de comportement : Dominant (D), Influent (I), Stable (S), Conforme (C).
- Comprendre les avantages d'intégrer le modèle DISC en milieu professionnel.

Identifier son style DISC prédominant et comprendre son impact en termes de communication interpersonnelle

- Identifier son style DISC prédominant (autodiagnostic).
- Comprendre les évaluations DISC et à leur importance : qu'y trouver et qu'en attendre.
- Comprendre l'impact de chaque style en termes de communication interpersonnelle.

Utiliser le modèle DISC en milieu professionnel

- Adapter sa communication à chaque style DISC.
- Utiliser le modèle DISC pour gérer les tensions et les désaccords.
- Utiliser le modèle DISC pour constituer une équipe efficace.

Motiver et responsabiliser ses collaborateurs

- Valoriser les différences et les forces de chaque style pour motiver les collaborateurs.
- Utiliser les préférences comportementales pour déléguer et responsabiliser les membres de son équipe.
- Encourager la motivation et l'autonomie.

Élaborer un plan d'action personnel

- Élaborer un plan d'action personnalisé, adapté à son propre contexte professionnel, afin de renforcer son leadership, sa communication interpersonnelle et management.

En OPTION

- Remise d'un rapport personnel au participant pour lui permettre de découvrir ses styles DISC naturels et adaptés, ses tensions, ainsi que ses tendances comportementales. Débriefing individuel. Question/ Réponse.



Pour aller plus loin

- Utilisation avancée du modèle DISC (Niv 2)
- Coaching individuel
- Groupe de codéveloppement (CODEV)