

# 3h pour capitaliser sur vos talents avec les Clifton Strengths



## Public

Toute personne souhaitant développer ses compétences comportementales et relationnelles.



## Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.



**1/2 journée**

(3h présentiel)

**Tarif INTER : 150 €**

**Tarif INTRA : sur devis**



Réf. : DPCS-003



## Pré-requis

Aucun.



## Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Certificat de réalisation. Évaluation du bénéficiaire (QCM, mise en situation). Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



## Les plus

- Formation financable par votre OPCO et le FAF.
- Diagnostic individuel et travail sur ses propres pratiques.
- Pédagogie alternant apports et mise en pratique.
- 1h de coaching indiv. post-formation offerte.

## Objectifs

Dans le monde professionnel actuel, il est crucial de capitaliser sur nos forces naturelles pour exceller. Cette formation interactive basée sur l'approche Clifton Strengths de Gallup vous permettra de découvrir et de libérer le potentiel de vos talents pour aller vers l'excellence.

Cette formation vous permettra d'atteindre cet objectif en développant les compétences suivantes :

- Comprendre la différence entre talents et compétences.
- Identifier et classer ses propres talents Clifton Strengths.
- Explorer des stratégies pour maximiser l'utilisation des talents dans un contexte professionnel.

## Programme

### 1ère heure : immersion et interactivité

- Comprendre la différence entre compétence et talent.
- Identifier les forces de nos talents et leur potentiel insoupçonné.

Travaux pratiques : Mise en situation et échanges avec les participants sur leurs expériences et leur vécu.

### 2ème heure : mise en pratique en groupe

- Mobiliser le talent approprié en fonction du rôle occupé, des tâches ou des projets.
- Cultiver et développer ses talents pour les mettre au service de l'équipe.

Travaux pratiques : Mise en situation. Débriefing collectif.

### 3ème heure : consolidation et optimisation

- Créer des synergies entre ses talents pour décupler leur potentiel.

Travaux pratiques : Jeu de rôle et mise en situation. Débriefing collectif. Contrat individuel de changement.



## Pour aller plus loin

- Coaching individuel et groupe de codéveloppement en présentiel ou en visioconférence pour ancrer et stimuler les bonnes pratiques.