

Renforcer son leadership, sa communication interpersonnelle et son management – DISC niv 1



Public

Cadre, Manager, Chef de projets, Dirigeant.



Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.



1 jour

(7h présentiel)

Tarif INTER : 280 €

Tarif INTRA : sur devis



Réf. : MLME-001



Pré-requis

Être en situation de management.



Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Certificat de réalisation. Évaluation du bénéficiaire (QCM, mise en situation). Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



Les plus

- Formation finançable par votre OPCO et le FAF.
- Diagnostic individuel et travail sur ses propres pratiques.
- Pédagogie alternant apports et mise en pratique.
- 1h de coaching indiv. post-formation offerte.

Objectifs

Mieux comprendre son fonctionnement personnel, prendre conscience de son impact sur les autres, développer ses qualités et son potentiel, améliorer son efficacité relationnelle. Cette formation vous aidera à mettre en place des stratégies de réussite, à vous adapter aux exigences de votre environnement, à mieux communiquer avec autrui et à accroître votre leadership.

Cette formation vous permettra de mettre en place des stratégies de succès en développant les compétences suivantes :

- Comprendre les différences et les ressorts des différents profils de couleurs.
- Présenter avec succès une idée à des interlocuteurs différents.
- Gérer les tensions et les désaccords entre collaborateurs.
- Motiver et responsabiliser vos collaborateurs.

Programme

Introduction au modèle DISC

- Cerner le langage des couleurs : orientation de l'énergie, centres d'intérêt, modes de perception.
- S'approprier le modèle DISC : origines, concepts clés et application en milieu professionnel.
- Comprendre les 4 styles de comportement : Dominant (D), Influent (I), Stable (S), Conforme (C).
- Comprendre les avantages d'intégrer le modèle DISC en milieu professionnel.

Identifier son style DISC prédominant et comprendre son impact en termes de communication interpersonnelle

- Identifier son style DISC prédominant (autodiagnostic).
- Comprendre les évaluations DISC et à leur importance : qu'y trouver et qu'en attendre.
- Comprendre l'impact de chaque style en termes de communication interpersonnelle.

Utiliser le modèle DISC en milieu professionnel

- Adapter sa communication à chaque style DISC.
- Utiliser le modèle DISC pour gérer les tensions et les désaccords.
- Utiliser le modèle DISC pour constituer une équipe efficace.

Motiver et responsabiliser ses collaborateurs

- Valoriser les différences et les forces de chaque style pour motiver les collaborateurs.
- Utiliser les préférences comportementales pour déléguer et responsabiliser les membres de son équipe.
- Encourager la motivation et l'autonomie.

Élaborer un plan d'action personnel

- Élaborer un plan d'action personnalisé, adapté à son propre contexte professionnel, afin de renforcer son leadership, sa communication interpersonnelle et son management.



En option

- Remise d'un rapport d'analyse personnalisé avec débriefing en visioconférence.



Pour aller plus loin

- Formation «Renforcer son leadership, sa communication interpersonnelle et son management – DISC niv 2.
- Coaching individuel et groupe de codéveloppement en visioconférence pour ancrer les bonnes pratiques.