



Initiation en Analyse Transactionnelle

Cours 101

**Public**

Tout public.

**Méthodes mobilisées**

Recueil des attentes des participants.
Apports théoriques et pratiques.
Échange d'expérience. Études de cas.
Mise en situation.

**2 jours**

(14h présentiel)

Tarif INTER : 400 €**Tarif INTRA : sur devis**

Réf. : DPAT-101

**Pré-requis**

Aucun.

**Suivi et évaluation**

Feuilles d'émargement. Certificat de réalisation. Évaluation du bénéficiaire (QCM, mise en situation). Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.

**Les plus**

- Formation finançable par votre OPCO et le Plan de formation de votre entreprise, dispensée par Marleine MAZOUZ (TSTA-O).
- Pédagogie alternant théorie et pratique.
- Attestation de formation délivrée au nom de l'EATA.

Objectifs

L'Analyse Transactionnelle est une approche comportementale qui permet une compréhension accrue de la personnalité. Elle repose sur des principes philosophiques concernant les individus, notre capacité à penser, à changer.

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :

- Décrire les concepts de base et leur champ d'application
- Les appliquer à la résolution de problème
- Classer une gamme de comportements interpersonnels et de processus internes au moyen de l'Analyse Transactionnelle

Programme – Contenu officiel de l'EATA**1- DÉFINITION DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE**

- Valeurs sous-jacentes, domaines d'application et contrat
- Bref aperçu du développement de l'Analyse Transactionnelle

2- HISTOIRE DE NOTRE VIE

- Position de vie et Estime de soi
- Scénario de vie : comment se construit l'individu et comment il interagit avec l'autre

3- FAIRE CADRER LE MONDE AVEC NOTRE SCÉNARIO

- Analyse des Jeux psychologiques : comment un malentendu peut se transformer en conflit ouvert
- Timbres et Rackets : Gestion des émotions
- Circuit du sentiment parasite

4- CHANGER

- Passer des contrats clairs et acquérir les bases d'un comportement autonome
- Timbres et Rackets : Gestion des émotions
- Circuit du sentiment parasite

5- AUTONOMIE**6- MÉTHODOLOGIE EN AT****Pour aller plus loin**

- Examen officiel du Cours 101, validé par la Commission de Certification de l'EATA et l'Institut Français d'Analyse Transactionnelle (IFAT).
- Cours 202 - Théorie approfondie en AT.