

Mentor coaching individuel

Préparation à la certification de coach ICF



Public

Tout coach souhaitant présenter la certification ICF, niveau ACC ou PCC, ou plus généralement, améliorer sa pratique.



Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.



1 heure

(1h présentiel ou visioconférence)

Tarif INTER : 180 €

Tarif INTRA : sur devis



Réf. : MSMI-001



Pré-requis

Avoir suivi une formation spécifique au coaching de 60h minimum.



Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Certificat de réalisation. Évaluation du bénéficiaire (QCM, mise en situation). Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



Les plus

- Formation finançable par votre OPCO et le FAF.
- Diagnostic individuel et travail sur ses propres pratiques.
- Pédagogie alternant apports et mise en pratique, encadrée par un assesseur ICF.

Objectifs

Face à la multiplication des offres de coaching, la qualité de l'accompagnement proposé constitue un facteur de différenciation. Gage d'excellence, l'International Coaching Federation (ICF) a mis en place 3 niveaux de certification post-formation reflétant le degré d'expertise du coach ICF : ACC, PCC et MCC.

Cette formation vous aidera à développer vos compétences en vue d'obtenir une certification ACC ou PCC en s'appuyant notamment sur les axes de travail suivants :

- Réfléchir sur sa pratique de coaching (forces, axes d'amélioration...).
- Démontrer l'acquisition du niveau de compétences en lien avec le niveau visé.
- S'approprier les retours du Mentor Coach sur les accompagnements observés ou enregistrés.

Cette formation valide les heures de mentor coaching individuelles obligatoires pour la présentation de la certification.

Programme

1- AVANT LA FORMATION

- Réaliser les enregistrements de ses séances de coaching (après accord du coaché), les écouter et les analyser.
- Transmettre au mentor coach l'enregistrement choisi au format MP3, ainsi que sa retranscription fidèle au format WORD ou PDF, a minima 96h avant la séance de mentor coaching individuel.

2- PENDANT LA FORMATION

Autoévaluation

- Porter un jugement objectif sur sa pratique lors de la séance proposée.
- Analyser ce qui a été bien fait et ce qui mérite d'être amélioré, et pourquoi.

Retour du mentor coach

- Analyser ce qui a été bien fait et ce qui mérite d'être amélioré, et pourquoi.
- Confronter l'enregistrement de séance avec le référentiel des 8 compétences d'ICF.

Appropriation et plan d'action

- S'approprier les retours du mentor coach pour les intégrer à sa propre pratique.
- Mesurer sa progression.
- Bâtir un plan d'action et consolider ses apprentissages.

3- APRÈS LA FORMATION

- Remise d'un compte-rendu et d'une attestation de mentorat, obligatoire pour la certification.



Pour aller plus loin

- Groupe de codéveloppement en présentiel ou en visioconférence pour ancrer les bonnes pratiques.