

# Mentor coaching individuel

## Préparation à la certification de coach ICF



### Public

Tout coach souhaitant présenter la certification ICF, niveau ACC ou PCC, ou plus généralement, améliorer sa pratique.



### Méthodes mobilisées

Recueil des attentes des participants. Apports théoriques et pratiques. Échange d'expérience. Études de cas. Mise en situation.



### 1 heure

(1h présentiel ou visioconférence)

**Tarif INTER : 180 €**

**Tarif INTRA : sur devis**



Réf. : MSMI-001



### Pré-requis

Avoir suivi une formation spécifique au coaching de 60h minimum.



### Suivi et évaluation

Feuilles d'émargement. Certificat de réalisation. Évaluation du bénéficiaire (QCM, mise en situation). Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.



### Les plus

- Formation finançable par votre OPCO et le FAF.
- Diagnostic individuel et travail sur ses propres pratiques.
- Pédagogie alternant apports et mise en pratique, encadrée par un assesseur ICF.

### Objectifs

Face à la multiplication des offres de coaching, la qualité de l'accompagnement proposé constitue un facteur de différenciation. Gage d'excellence, l'International Coaching Federation (ICF) a mis en place 3 niveaux de certification post-formation reflétant le degré d'expertise du coach ICF : ACC, PCC et MCC.

Cette formation vous aidera à développer vos compétences en vue d'obtenir une certification ACC ou PCC en s'appuyant notamment sur les axes de travail suivants :

- Réfléchir sur sa pratique de coaching (forces, axes d'amélioration...).
- Démontrer l'acquisition du niveau de compétences en lien avec le niveau visé.
- S'approprier les retours du Mentor Coach sur les accompagnements observés ou enregistrés.

Cette formation valide les heures de mentor coaching individuelles obligatoires pour la présentation de la certification.

## Programme

### 1- AVANT LA FORMATION

- Réaliser les enregistrements de ses séances de coaching (après accord du coaché), les écouter et les analyser.
- Transmettre au mentor coach l'enregistrement choisi au format MP3, ainsi que sa retranscription fidèle au format WORD ou PDF, a minima 96h avant la séance de mentor coaching individuel.

### 2- PENDANT LA FORMATION

#### Autoévaluation

- Porter un jugement objectif sur sa pratique lors de la séance proposée.
- Analyser ce qui a été bien fait et ce qui mérite d'être amélioré, et pourquoi.

#### Retour du mentor coach

- Analyser ce qui a été bien fait et ce qui mérite d'être amélioré, et pourquoi.
- Confronter l'enregistrement de séance avec le référentiel des 8 compétences d'ICF.

#### Appropriation et plan d'action

- S'approprier les retours du mentor coach pour les intégrer à sa propre pratique.
- Mesurer sa progression.
- Bâtir un plan d'action et consolider ses apprentissages.

### 3- APRÈS LA FORMATION

- Remise d'un compte-rendu et d'une attestation de mentorat, obligatoire pour la certification.



### Pour aller plus loin

- Groupe de codéveloppement en présentiel ou en visioconférence pour ancrer les bonnes pratiques.